

**ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ  
ВСЕРОССИЙСКОГО ДНЯ БЕГА «КРОСС НАЦИИ»  
16 сентября 2023 года**

**Место проведения: г. Брянск, проспект Героев**

9:00 – 10:30	Сбор участников соревнований
9:00 – 10.20	Регистрация новых участников
10:30	<u>1 забег (ОБЩИЙ СТАРТ)</u> 1 000 м девочки 2014 – 2019 г.р., 1 000 м мальчики 2014 – 2019 г.р. 1 000 м инвалиды (женщины, мужчины) 1 000 м инвалиды-колясочники (женщины, мужчины)
11:30 – 11:40	Построение участников на официальную церемонию открытия
11:40 – 11:55	<b>Официальная церемония открытия</b> (возле центрального кольца (кругового движения) проспекта Героев (со стороны дороги выходящей на ул. Калинина)
12:00	<u>2 забег (ОБЩИЙ СТАРТ)</u> 4 000 м девушки 2009 - 2013 г.р., 4 000 м юноши 2009 - 2013 г.р. 4 000 м женщины 1962 г.р. и старше 4 000 м мужчины 1962 г.р. и старше 8 000 м женщины 2003 - 1983 г.р. 8 000 м юноши 2004 - 2008 г.р. 8 000 м мужчины 1963 - 1982 г.р.
13:00	<u>3 забег (ОБЩИЙ СТАРТ)</u> 6 000 м девушки 2004 - 2008 г.р. 6 000 м женщины 1963 - 1982 г.р. 12 000 м мужчины 2003 - 1983 г.р.
13.30-14.30	Церемония награждения победителей и призеров